

## Patienteninformation und Einverständniserklärung zur Blutegeltherapie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Blutegelbehandlung geplant. Bei dieser können Nebenwirkungen auftreten. Diese sind in der Regel harmlos und vorübergehend.

Folgende **Nebenwirkungen** können auftreten:

### Häufig:

- lokaler Schmerz während der Behandlung (1-5 Minuten)
- juckende Hautrötung um die Bissstellen (allergieähnlich), bis 7 Tage nach Behandlung
- rot-violette Verfärbung der Bissränder, später gelblich für ca. insgesamt 14 Tage
- regionale Lymphknotenschwellung
- mehrtägiges Anschwellen des Behandlungsareals bei Ansetzen an den Extremitäten

### Gelegentlich:

- starker Blutdruckabfall (Kreislaufdepression)

### Selten:

- Infektion (Hautinfektion)
- Pigmentstörungen, Vernarbungen an der Bissstelle

Falls Nebenwirkungen auftreten sollten, werden ggf. Gegenmaßnahmen erforderlich (z.B. bei Blutungen: Kompressionsverband, bei Infektion: Antibiotikum, bei Allergien: Antiallergika)

Blutegelbehandlungen dürfen nicht durchgeführt werden bei (**Kontraindikationen**):

- Blutgerinnungsstörungen durch Medikamente (z.B. Marcumar®)
- Blutern (Hämophile), hämatologische Erkrankungen
- akuten Magengeschwüren und erosiver Gastritis
- Blutarmut (Anämie)
- Immunschwäche (AIDS, Chemotherapie...)
- schweren chronischen Erkrankungen (fortgeschrittene Krebserkrankung, Dialyse u.a.)
- bekannten ausgeprägten Wundheilungsstörungen (z.B. bei schlecht eingestelltem Diabetes mellitus, erheblichem Übergewicht, Cortison-Dauertherapie)
- bekannten Allergien gegen Blutegel-Inhaltsstoffe
- Neigung zu Keloidbildung, überschießender Narbenbildung

### Die Behandlung selbst

Einen Tag vor und am Tag der Behandlung sollten Sie keine parfümierte Creme, kein Duschgel oder medizinische Salbe und Öl an der zu behandelnden Körperstelle verwenden. Bitte verwenden Sie am Tag vor und vor allem am Tag der Behandlung ausschließlich unparfümierte Kernseife - die Haut nur mit Wasser zu waschen reicht nicht! Sie sparen sich und mir eine Menge Zeit, da die Tiere sehr geruchsempfindlich sind und sonst nicht beißen. Falls Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen, ist es dringend erforderlich, mich vorab darüber in Kenntnis zu setzen.

Bitte planen Sie für den zeitlichen Ablauf ca. zwei bis drei Stunden Zeit ein. Gehen Sie vor der Blutegeltherapie nochmals auf die Toilette, da der Saugakt zwischen 30 und 90 Minuten dauern kann. Frühstücken Sie in jedem Fall und trinken Sie ausreichend. Am Tag (und möglichst auch am Folgetag) der Behandlung sollten Sie die behandelte Extremität schonen und erhöht lagern und keine starke körperliche Aktivität vornehmen.

Nach Abschluss der Behandlung bekommen Sie einen dicken wattierten Saugverband, der Sie eventuell in der Bewegung einschränkt. Ich rate Ihnen dazu, weite Kleidung, ggf. weite (offene) Schuhe zu tragen. Der Verband muss bis zum nächsten Tag belassen werden. Sollte es zu einer stärkeren Nachblutung kommen (eine leichte Nachblutung bis zu 24 Stunden ist normal und sogar erwünscht!), gebe ich Ihnen zusätzliches Verbandsmaterial mit, welches Sie im Bedarfsfall über den bereits bestehenden Verband wickeln können. Falls diese Maßnahme nicht ausreicht, oder falls andere Nebenwirkungen auftreten, die Ihnen Sorge bereiten, können Sie sich unter der Telefonnummer 0202 30 999 88 / 0174 32 077 32 melden.

### Nachbehandlung:

Bei Beschwerdefreiheit ist eine erneute Vorstellung in meiner Praxis nicht erforderlich, bei stärkeren Nachblutungen über 24 Stunden oder aufgetretenen Nebenwirkungen bitte ich um telefonische Rückmeldung und ggf. Wiedervorstellung in meiner Praxis.

Sollte es zu sehr starken, nicht zu stillenden Blutungen außerhalb der Praxissprechzeiten kommen, ist ggf. eine notfallmäßige Vorstellung im Krankenhaus erforderlich.

### Einverständniserklärung:

Ich bin mit der bei mir geplanten Blutegelbehandlung und Nachbehandlung einverstanden. Über die möglichen Nebenwirkungen bin ich von Frau Elke Bartsch aufgeklärt worden. Bei mir sind keine der o.g. Kontraindikationen bekannt.

Ich habe die Patienteninformation und Vorinformation zur Blutegeltherapie gelesen und verstanden und habe keine weiteren Fragen.

Ort, Datum

Unterschrift