

Esalen®-Massage Einführung im Parimal

Beginn: Freitag 16.04.2027 um 19.00 Uhr mit gemeinsamem Abendessen

Ende: Sonntag 18.04.2027 um 16 Uhr

Esalen®-Massage ist eine Form der Körperarbeit, die durch Langsamkeit und Präsenz eine tiefe Entspannung bewirkt und ein Gefühl von Ganzheit vermittelt. In der Folge können Selbstheilungskräfte freigesetzt werden, wenn sich Körper, Geist und Seele an ihre eigene Natur erinnern. Bei der Esalen®-Massage sind Geben und Nehmen gleichermaßen freudvoll und entspannend.

An diesem Wochenende werden die grundsätzlichen Techniken der Esalen®-Massage unterrichtet. Diese beinhalten lange, einfühlsame Streichbewegungen verbunden mit spezifischer Arbeit an Muskeln, Bindegewebe und Gelenken. Dadurch wird dem Massagepartner ein ganzheitliches Körpergefühl vermittelt. Wichtige Aspekte sind Präsenz und Achtsamkeit.

Der Unterricht umfasst kurze Vorträge, Demonstrationen, praktische Übungssequenzen sowie Bewegungseinheiten und richtet sich sowohl an Einzelpersonen als auch an Paare, die daran interessiert sind, neue Ansätze in der Massage und Körperarbeit kennen zu lernen. Sowohl Anfänger als auch Erfahrene im Bereich der Körperarbeit, die ihre Grundkenntnisse auffrischen oder die Besonderheiten der Esalen®-Massage kennen lernen wollen, sind willkommen. Nach dem Wochenende sind die TeilnehmerInnen in der Lage, eine Ganzkörpermassage zu geben. Der Kurs ist anerkannt vom Esalen®-Institut in Kalifornien.

Mit der Intention, das menschliche Potenzial zu erweitern, begann man in den 1960er Jahren am Esalen®-Institut, u.a. die Esalen®-Massage zu entwickeln. Die Verbindung von östlicher und westlicher Philosophie machte das Zentrum für Körperarbeit und Therapie weltweit bekannt. Fritz Perls, Ida Rolf, Moshe Feldenkrais, Stan Grof und andere namhafte Therapeuten brachten ihre therapeutischen Konzepte ein. Es entstand eine Methode, die in ihrer Vielfalt einzigartig ist.

Kursleitung: Elke Bartsch, Esalen®-Massage Lehrerin (EMBA) und Practitioner, Heilpraktikerin in Wuppertal, DE

Kursort: Seminarhaus Parimal, Gut Hübenthal, Hübenthal 1, 37218 Witzenhausen

Kursdatum: Freitag 16.04.2027, 19.00 Uhr - Sonntag 18.04.2027, 16.00 Uhr

Kurskosten: 290 Euro, 260 Euro für Frühbucher bis 05.03.2027 + Unterkunft und Verpflegung (bitte **immer** parallel im Parimal anmelden: www.parimal.de)

Anmeldung: [Einführungswochenende Anmeldung](#) (alle Infos findest Du dort)

Kursorganisation: Elke Bartsch, elke_bartsch@web.de, Tel. 0202 - 30 999 88